

9 au 15 Octobre 2017

Salade de cœur de céleri, raisins frais, radis rouge et menthe fraîche, vinaigrette aux agrumes
Salade d'asperges fraîches, coeurs d'artichauts et poivrons rouges
Salade de taboulé aux agrumes, vinaigrette citronnée
Salade de rotini, sopressatta, légumes grillés, vinaigrette

16 au 22 Octobre 2017

Salade bocconcini & tomates cerises au basilic
Salade de chou aux agrumes et raisins, vinaigrette à l'érable
Salade de pommes de terre traditionnelle
Salade de quinoa à la Mexicaine

23 au 29 Octobre 2017

Salade de carottes, pacanes grillés et fèves edamames, basilic frais et vinaigrette maison
Salade Waldorf, sauce crème sûre à l'aneth frais
Salade d'orzo aux petits légumes
Salade de riz blanc aux petits légumes

30 Octobre au 5 novembre 2017

Salade de céleri-rave, Granny Smith et pomme grenade, vinaigrette de cidre et sirop d'érable
Salade de cresson, pommes et noix
Salade de fusilli Primavera
Salade couscous de légumes frais

6 au 12 novembre 2017

Salade de haricots verts et Gruyère à la graine de moutarde
Salade de betteraves, fenouil, edamame, canneberges, amandes et ciboulette
Salade de pâtes orechiette, parmesan frais, petits pois verts, zeste de citron
Salade de quinoa aux pacanes et canneberges séchées

13 au 19 novembre 2017

Salade thaïlandaise, vinaigrette orientale au soya
Salade de tomates cerise, artichauts et olives au basilic, vinaigre balsamique
Salade de riz à l'orientale, vinaigrette au cari
Salade de lentilles, feta et tomates cerise, vinaigrette maison à l'origan