

### 5 au 11 Février 2018

Salade de céleri-rave, pommes vertes et ciboulette

Salade d'asperges fraîches, cœurs d'artichauts et poivrons rouges

Salade de rotini, tomate séchée, artichaut, fromage Asiago, sauce tomates séchées & yaourt

Salade de riz blanc aux petits légumes

### 12 au 18 Février 2018

Salade de tomates cerise, artichauts et olives au basilic, vinaigre balsamique

Salade de carottes, câpres et persil

Salade de quinoa à la Mexicaine

Salade de petites boucles au pesto de tomates séchées, brocoli et amandes

### 19 au 25 Février 2018

Salade de haricots verts et amandes, vinaigrette framboisine

Salade thaïlandaise, vinaigrette orientale au soya

Salade de riz à l'orientale, vinaigrette au cari

Taboulé à la menthe fraîche

### 26 Février au 4 Mars 2018

Salade bocconcini & tomates cerises au basilic

Salade de cœur de céleri, raisins frais, radis rouge et menthe fraîche, vinaigrette aux agrumes

Salade couscous de légumes frais

Salade de fusilli et légumes grillés

### 5 au 11 Mars 2018

Salade de carottes, pacanes grillés et fèves edamames, basilic frais et vinaigrette maison

Salade de céleri-rave et pommes vertes

Salade de quinoa aux pacanes et canneberges séchées

Salade de lentilles, riz et maïs, vinaigrette citron et sarriette

### 12 au 18 Mars 2018

Salade de betteraves, fenouil, edamame, canneberges, amandes et ciboulette

Salade de chou aux agrumes et raisins, vinaigrette à l'érable

Salade de pâtes orechiette, parmesan frais, petits pois verts, zeste de citron

Taboulé aux agrumes, vinaigrette citronnée