

7 au 13 Janvier 2019

Salade de cœur de céleri, raisins frais, radis rouge et menthe fraîche, vinaigrette aux agrumes
Salade d'asperges fraîches, cœurs d'artichauts et poivrons rouges
Salade de rotini, tomate séchée, artichaut, fromage Asiago, sauce tomates séchées & yaourt
Salade de quinoa à la Mexicaine

14 au 20 Janvier 2019

Salade Waldorf, sauce crème sûre à l'aneth frais
Salade de tomates cerise, artichauts et olives au basilic, vinaigre balsamique
Salade de riz blanc aux petits légumes
Salade de petites boucles au pesto de tomates séchées, brocoli et amandes

21 au 27 Janvier 2019

Salade de betteraves, fenouil, edamame, canneberges, amandes et ciboulette
Salade de carottes, céleri-rave et raisins
Salade de pennine à l'estragon
Salade de lentilles, riz et maïs, vinaigrette citron et sarriette

28 Janvier au 3 Février 2019

Salade bocconcini & tomates cerises au basilic
Salade de haricots verts et amandes, vinaigrette framboisine
Salade de pommes de terre traditionnelle
Salade de fusilli Primavera

4 au 10 Février 2019

Salade de céleri-rave, pommes vertes et ciboulette
Salade de légumes croquants
Salade de quinoa aux pacanes et canneberges séchées
Salade de taboulé à la menthe fraîche

11 au 17 Février 2019

Salade de carottes, câpres et persil
Salade thaïlandaise, vinaigrette orientale au soya
Salade de pâtes orechiette, parmesan frais, petits pois verts, zeste de citron
Salade de riz, amandes et pacanes