

Salades de la semaine | 16 Septembre au 27 Octobre 2019

16 au 22 Septembre 2019

Salade de céleri-rave, pommes vertes et ciboulette

Salade d'asperges fraîches, cœurs d'artichauts et poivrons rouges

Salade de rotini, tomate séchée, artichaut, fromage Asiago, sauce tomates séchées & yaourt

Salade de riz blanc aux petits légumes

23 au 29 Septembre 2019

Salade de tomates cerise, artichauts et olives au basilic, vinaigre balsamique

Salade de carottes, câpres et persil

Salade de quinoa à la Mexicaine

Salade de petites boucles au pesto de tomates séchées, brocoli et amandes

30 Septembre au 6 Octobre 2019

Salade de haricots verts et amandes, vinaigrette framboisine

Salade thaïlandaise, vinaigrette orientale au soya

Salade de riz à l'orientale, vinaigrette au cari

Taboulé à la menthe fraîche

7 au 13 Octobre 2019

Salade bocconcini & tomates cerises au basilic

Salade de cœur de céleri, raisins frais, radis rouge et menthe fraîche, vinaigrette aux agrumes

Salade couscous de légumes frais

Salade de fusilli et légumes grillés

14 au 20 Octobre 2019

Salade de carottes, pacanes grillés et fèves edamames, basilic frais et vinaigrette maison

Salade de céleri-rave et pommes vertes

Salade de quinoa aux pacanes et canneberges séchées

Salade de lentilles, riz et maïs, vinaigrette citron et sarriette

21 au 27 Octobre 2019

Salade de betteraves, fenouil, edamame, canneberges, amandes et ciboulette

Salade de chou aux agrumes et raisins, vinaigrette à l'érable

Salade de pâtes orechiette, parmesan frais, petits pois verts, zeste de citron

Taboulé aux agrumes, vinaigrette citronnée