

2 au 8 mars 2020

Salade de haricots verts et Gruyère à la graine de moutarde
Salade de betteraves, fenouil, edamame, canneberges, amandes et ciboulette, vinaigrette Banyuls
Salade couscous de légumes frais
Salade de pennine à l'estragon

9 au 15 mars 2020

Salade de cresson, pommes et noix
Salade de céleri-rave, pommes vertes et ciboulette
Salade de quinoa, kale, concombre, grenades et menthe fraîche
Salade de pâtes ensoleillées, vinaigrette citronnée

16 au 22 mars 2020

Salade de carottes, pacanes grillés, edamame, basilic frais et vinaigrette maison
Salade d'épinards, champignons, croûtons et lardons
Salade de taboulé à la menthe fraîche
Salade d'orzo à l'italienne

23 au 29 mars 2020

Salade thaïlandaise, vinaigrette orientale au soya
Salade de cœur de céleri, raisins frais, radis rouge et menthe fraîche, vinaigrette aux agrumes
Salade de riz, pacanes et amandes
Salade de fusilli primavera

30 mars au 5 avril 2020

Salade de chou asiatique, vinaigrette à l'huile de sésame
Salade de carottes, céleri-rave et raisins
Salade de rotini, sopressatta, légumes grillés, vinaigrette balsamique
Salade de lentilles, riz et maïs, vinaigrette citron et sarriette

6 au 12 avril 2020

Salade Waldorf, sauce crème sûre à l'aneth frais
Salade de haricots verts, maïs, poivrons, coriandre, vinaigrette au paprika fumé
Taboulé aux agrumes, vinaigrette citronnée
Salade de pâtes orechiette, parmesan frais, petits pois verts, zeste de citron