

Achat minimum de 4 boîtes ou bols au choix

# Menu boîtes à lunch

Printemps - été 2026

Frais en sus : Taxes | Livraison | Allergies alimentaires

Emballage BIOGO certifié 100% compostable et biodégradable | Ustensiles, serviettes et emballages biodégradables

## L'Exécutive

Chaque boîte comprend : protéine, salade verte et salade de grains ou féculents, morceau de fromage et fruits secs, vinaigrette maison et sauce, dessert du pâtissier



28.95 L'Exécutive | Pavé de saumon



29.95 L'Exécutive | Tartare de saumon



31.95 L'Exécutive | Crevettes grillées | 2 x 3



28.95 L'Exécutive | Poitrine de poulet



27.95 L'Exécutive | Plat du jour végétarien | Végétalien



34.95 L'Exécutive | Magret de canard  
VENDUE EN PAIR SEULEMENT



32.95 L'Exécutive | Rôti de boeuf

## Sandwich Corporatif

Chaque boîte comprend : sandwich, salade verte ou salade de féculents, crudités et trempette, sauce maison et dessert

Minimum de 2 sandwiches identiques sans frais supplémentaires



### Sandwich Corpo | 23.95

- Burger au porc | Porc effiloché, salade de chou, cornichons, laitue et sauce BBQ
- Sandwich aux œufs | Pain brioché, œufs, échalotes, épinards, concombre, céleri et mayonnaise
- Sandwich au jambon et fromage | Pain brioché, jambon, fromage Comté, laitue, sauce dijonnaise
- Wrap au poulet | Poulet effiloché, Gruyère, poivrons rouges et épinard
- Wrap végétalien | Tofu laqué au miel et soja, carotte, chou rouge, laitue

### Sandwich Corpo plus | 25.95

- Burger au saumon | Saumon, salsa de mangue, oignons frits, laitue, mayonnaise épicée
- Ciabatta au poulet | Poulet, oignons caramélisés, fromage Brie, roquette, mayonnaise aux herbes
- Ciabatta au rosbif | Bœuf, oignons caramélisés, fromage Oka, roquette, mayonnaise à l'estragon
- Ciabatta au thon | Thon, pesto de tomates séchées, piment cubanito grillé, fromage suisse, laitue, mayo
- Ciabatta Banh Mi au poulet | Poulet, légumes marinés, coriandre, mayonnaise épicée
- Ciabatta Banh Mi au tofu | Tofu laqué, légumes marinés, coriandre, mayonnaise épicée

### Boissons | 3.00 l'unité

V-8 | Cocktail aux légumes  
Jus Oasis | Pomme, orange, canneberge  
Pepsi | Coke | 7 Up | Ginger Ale | Régulier et diète  
Fuze | Thé glacé | 355 ml  
Eau Kando | Eau de source en canette | 355 ml  
Eau pétillante Bubby saveurs variées | 355 ml  
Eau pétillante Perrier | 330 ml

5.25 Eau de source | 1.5 L  
6.25 Eau pétillante Perrier | 1 L

### Thermos de café régulier

Inclus : crème, lait, sucre, gobelet compostable, bâtonnet en bois

28.95 Thermos de café | 10 tasses  
60.95 Thermos de café | 24 tasses  
113.95 Thermos de café | 50 tasses  
37.95 Thermos de café compostable 12 tasses

### Thermos d'eau chaude et thé

2.75 Thés assortis | Inclus : lait, sucre, gobelet compostable, bâtonnet en bois  
7.50 Thermos d'eau chaude | 10 tasses  
10.00 Thermos d'eau chaude | 24 tasses  
36.85 Thermos d'eau chaude compostable 12 tasses  
Inclus : 12 sachets de thé, lait, sucre, gobelet compostable, bâtonnet en bois

### Desserts

3.00 Biscuit maison | Chocolat-pacanes | Avoine-canneberges-orange | Avoine-raisins  
4.50 Brownie au chocolat | Sans gluten, sans lactose  
4.95 Délice du pâtissier  
5.50 Salade de fruits frais  
6.00 2 Rochers aux amandes et fleur de sel

## Bol Poké

Chaque bol comprend : protéine, riz blanc, légumes et légumineuses, salade verte et sauce maison  
Dessert non inclus



25.95 Bol Poke | Poitrine de poulet



25.95 Bol Poke | Tataki de saumon



25.95 Bol Poke | Tataki de thon

## Bol repas

Chaque bol comprend : protéine, salade verte, salade de féculents ou grains, vinaigrette maison et sauce  
Dessert non inclus



22.95 Bol repas | Poitrine de poulet



22.95 Bol repas | Pavé de saumon



25.95 Bol repas | Crevettes grillées



26.95 Bol repas | Saumon fumé



27.95 Bol repas | Magret de canard  
VENDU EN PAIR SEULEMENT



20.95 Bol repas | Oeufs | 2



20.95 Bol repas | Tofu glacé au sirop d'érable