

MENU BOÎTES À LUNCH

2026 - 2027

Emballage BIOGO certifié 100% compostable et biodégradable | Ustensiles, serviettes et emballages biodégradables
Frais en sus : Taxes | Livraison | Allergies alimentaires

Minimum de 4 boîtes ou bols au choix dans le menu boîtes à lunch

L'Exécutive

Chaque boîte comprend : protéine, salade verte et salade de grains ou féculents, morceau de fromage et fruits secs, vinaigrette maison et sauce, dessert du pâtissier



29.95 L'Exécutive | Pavé de saumon



29.95 L'Exécutive | Tartare de saumon



29.95 L'Exécutive | Crevettes grillées | 2 x 3



29.95 L'Exécutive | Poitrine de poulet



34.95 L'Exécutive | Magret de canard
VENDUE EN PAIR SEULEMENT



34.95 L'Exécutive | Rôti de boeuf



29.95 L'Exécutive | Plat du jour végétarien | Végétalien

Sandwich Corporatif

Minimum de 2 sandwichs identiques sans frais supplémentaires

Chaque boîte comprend : sandwich, salade verte ou salade de féculents, crudités et trempette, sauce maison et dessert



La Corpo 23.95

1. Thon niçois sur ciabatta: thon mayonnaise, garnis de tomate, laitue, olives Kalamata et œufs cuits
2. Jambon, comté sauce moutardée sur Baguettine : jambon, beurre, moutarde, fromage comté et laitue
3. Caprese sur ciabatta : tomate, mozzarella de bufflonne, roquette, pesto et huile de chili
4. Wrap poulet au cari et citron: poulet au cari et au citron, tomate, jalapeño frit, coriandre, yogourt et laitue.

La Corpo plus 25.95

5. Burger au rôti de bœuf : rôti de bœuf, confiture d'oignons, sauce ranch, roquette et cheddar fumé
6. Baguette dinde, bacon et brie : dinde, bacon croustillant, brie et gelée de canneberges.
7. Saumon fumé sur pain multigrain : saumon fumé, sauce tartare au yuzu, oignon mariné, concombre et laitue
8. Burger d'Enoki frit et légumes : enoki frit, oignon vert, tartina de tofu, julienne de légumes croquants et laitue

Bol Poké

Chaque bol comprend : protéine, riz blanc, légumes et légumineuses, gingembre, avocat, edamames, salade verte et sauce maison | Dessert non inclus



26.95 Bol Poké | Poitrine de poulet



26.95 Bol Poké | Tataki de saumon

Bol repas

Chaque bol comprend : protéine, salade verte, salade de féculents ou grains, vinaigrette maison et sauce | Dessert non inclus



23.95 Bol repas | Poitrine de poulet



23.95 Bol repas | Pavé de saumon



26.95 Bol Poké | Tataki de thon

Desserts

- 3.00 Biscuit maison :
Chocolat-pacanes
Avoine-canneberges-orange
Avoine-raisons
- 4.50 Brownie au chocolat (sans gluten ni lactose)
- 4.95 Délice du pâtissier
- 5.50 Salade de fruits frais
- 6.00 2 Rochers aux amandes et fleur de sel



23.95 Bol repas | Tofu glacé au sirop d'érable



23.95 Bol repas | Crevettes grillées

Boissons froides et chaudes

Boissons 3.00 l'unité

Cocktail aux légumes V-8
Jus Oasis (pomme, orange, canneberge)
Pepsi | Coke | 7 Up | Ginger Ale (régulier-diète)
Thé glacé Fuze 355 ml
Eau de source en canette Kando 355 ml
Eau pétillante Bubly saveurs variées 355 ml
Eau pétillante Perrier 330 ml

5.25 Eau de source 1.5 L
6.25 Eau pétillante Perrier 1 L

Nous sommes fiers de vous servir le café de Café Union, torréfié à Montréal avec passion et expertise depuis plus d'un siècle.

Thermos de café régulier

Inclus : crème, lait, sucre, gobelet compostable, bâtonnet en bois
29.95 Thermos de café (10 t.)
62.95 Thermos de café (24 t.)
115.95 Thermos de café (50 t.)
38.95 Thermos de café compostable (12 t.)

Thermos d'eau chaude et thé

2.75 Thés assortis | Inclus : lait, sucre, gobelet compostable, bâtonnet en bois
7.50 Thermos d'eau chaude (10 t.)
10.00 Thermos d'eau chaude (24 t.)
36.85 Thermos d'eau chaude compostable (12 t.)
Inclus : 12 sachets de thé, lait, sucre, gobelet compostable, bâtonnet en bois



25.95 Bol repas | Rôti de boeuf

À venir

24.95 Bol repas | Budda
Tofu mariné à la sauce aigre-douce, laitue, riz brun, patate douce, pois chiches, chou, edamames et sauce au sésame